

БЕКІТЕМІН

Мектеп директоры

Балқыбекова А.М



«19» 08

2025 жыл

"Күләш Байсейітова атынағы тірек мектебі (ресурстық орталық)" КММ бойынша жекелеген санаттағы 10 – 11 сынып оқушыларының тамақтануын ұйымдастыру үшін тағамдардың бір реттік екі апталық (ұсынылатын) 2025-2026 оқу жылына арналған
АС МӘЗІРІ

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Нетто,г
	16-18 лет			16-18 лет	16-18 лет
I неделя					
1-й день					
Каша молочная "Дружба"\ со сливочным маслом	200\10	крупa пшeннo	391,00	0,030	0,030
		крупa рисoвaя	694,00	0,015	0,015
		мoлoкo 2,5%	421,00	0,100	0,103
		мeд	3000,00	0,004	0,005
		мaслo сливoчнoe	4743,00	0,010	0,010
		сoль йoдиpoвaннaя	83,00	0,0001	0,0001
Бутерброд с маслом	40\15	мaслo сливoчнoe	4743,00	0,010	0,010
		хлeб ржaнoй\пшeничный	385,00	0,045	0,045
яблоко	120	яблоко	580,00	0,120	0,120
чай с молоком и сахаром	200/20/5	чай высшего сорта	5664,00	0,001	0,001
		молоко 2,5%	421,00	0,021	0,020
		сахар	387,00	0,005	0,005
2-й день					
винегрет овощной	100	картофель	220,00	0,042	0,031
		масло растительное	634,00	0,01	0,010
		свекла	239,00	0,038	0,036
		капуста свежая	119,00	0,021	0,015
		огурцы соленые	650,00	0,018	0,016
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
плов из птицы	250	курица(филе)	2100,00	0,143	0,140
		масло растительное	634,00	0,015	0,015
		крупa рисoвaя	694,00	0,070	0,070
		морковь	160,00	0,019	0,015

		лук репчатый	97,00	0,018	0,015
		соль йодированная	83,00	0,001	0,001
Кисель из плодов	200	яблоко	580,00	0,028	0,024
		сахар	387,00	0,007	0,007
		крахмал картофельный	1500,00	0,009	0,009
		хлеб ржаной\пшеничный	40	хлеб ржаной\пшеничный	385,00
3-й день					
тефтели мясные (духовые)\	100	говядина (котлетное мясо)	2716,00	0,086	0,063
		крупа рисовая	694,00	0,008	0,008
		лук репчатый	97,00	0,035	0,030
		масло растительное	634,00	0,005	0,005
		мука пшеничная I сорт	166,00	0,007	0,007
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
соус красный основной	20	масло растительное	634,00	0,0004	0,0004
		мука пшеничная I сорт	166,00	0,001	0,001
		томатное пюре	1200,00	0,002	0,002
		морковь	160,00	0,002	0,0016
		лук репчатый	97,00	0,0005	0,0004
		сахар	387,00	0,0003	0,0003
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
		макаронь	549,00	0,053	0,053
гарнир макароны\отварные с маслом сливочным	150/10	масло сливочное	4743,00	0,010	0,010
		соль йодированная	83,00	0,001	0,001
		сухофрукты	1500,00	0,020	0,020
компот из смеси сухофруктов	200	сахар	387,00	0,007	0,007
		кислота лимонная	1400,00	0,001	0,001
		хлеб ржаной\пшеничный	40	хлеб ржаной-пшеничный	385,00
4-й день					
биточки рыбные (духовые)	100	минтай	1900,00	0,089	0,065
		хлеб пшеничный из муки I сорта	173,00	0,018	0,018
		молоко 2,5%	421,00	0,025	0,025
		сухари	600,00	0,010	0,010
		соль йодированная	83,00	0,001	0,001
соус красный основной	20	масло растительное	634,00	0,0004	0,0004
		мука пшеничная I сорт	166,00	0,001	0,001
		томатное пюре	1200,00	0,002	0,002
		морковь	160,00	0,002	0,0016
		лук репчатый	97,00	0,0005	0,0004
		сахар	387,00	0,0003	0,0003
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	150	картофель	220,00	0,180	0,135
		молоко 2,5%	421,00	0,024	0,023
		соль йодированная	83,00	0,001	0,001
		масло сливочное	4743,00	0,010	0,010
яблоко	120	яблоко	580,00	0,120	0,120
чай черный с сахаром	200/5	чай высшего сорта	5664,00	0,001	0,001

		сахар	387,00	0,005	0,005
хлеб ржаной\пшеничный	40	хлеб ржаной-пшеничный	385,00	0,040	0,040
5-й день					
борщ с капустой и картофелем мясо говядина	250	свекла	239,00	0,050	0,040
		капуста свежая	119,00	0,025	0,020
		картофель	220,00	0,027	0,020
		морковь	160,00	0,013	0,010
		лук репчатый	97,00	0,012	0,010
		томатное пюре	1200,00	0,008	0,008
		масло растительное	634,00	0,005	0,005
		сахар	387,00	0,003	0,003
		мясо говядина	2716,00	0,045	0,032
		сметана 10%	1804,00	0,005	0,005
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,000
булочка бутербродная с сыром	50	мука пшеничная высшего сорта	320,00	0,030	0,030
		мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	320,00	0,002	0,002
		сахар	387,00	0,004	0,004
		масло сливочное	4743,00	0,001	0,001
		яйцо (II категорий)	507,00	0,005	0,005
		молоко 2,5%	421,00	0,009	0,009
		сыр твердый	5221,00	0,013	0,013
		дрожжи прессованные	5895,00	0,001	0,001
		соль йодированная	83,00	0,0003	0,0003
		ванилин	5000,00	0,00003	0,00003
яйцо (для смазки II категорий)	507,00	0,001	0,001		
компот из яблоко	200	яблоко	580,00	0,020	0,020
		сахар	387,00	0,007	0,007
		кислота лимонная	1400,00	0,001	0,001
хлеб ржаной\пшеничный	40	хлеб ржаной-пшеничный	385,00	0,040	0,040
II неделя					
1-й день					
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	200\10	крупа рисовая	694,00	0,031	0,031
		молоко 2,5%	421,00	0,176	0,176
		мед	3000,00	0,015	0,015
		масло сливочное	4743,00	0,010	0,010
		соль йодированная	83,00	0,000	0,000
чай с молоком и сахаром	200/20/5	чай высшего сорта	5664,00	0,001	0,001
		молоко 2,5%	421,00	0,021	0,02
		сахар	387,00	0,005	0,005
яблоко	120	яблоко	580,00	0,120	0,120
Бутерброд с сыром	40\15	сыр твердый	5221,00	0,010	0,010
		хлеб	385,00	0,045	0,045
2-й день					
салат из белокочанной капусты, моркови	100	белокочанная капуста	119,00	0,063	0,050
		морковь	160,00	0,031	0,030

		укроп	2000,00	0,003	0,004
		сахар	387,00	0,0001	0,0001
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
		масло растительное	634,00	0,010	0,010
котлеты мясные(духовые)	100	говядина (котлетное мясо)	2716,00	0,102	0,095
		хлеб пшеничный из муки I сорта	173,00	0,018	0,023
		лук репчатый	97,00	0,009	0,010
		молоко 2,5%	421,00	0,018	0,023
		сухари	600,00	0,01	0,012
		масло растительное	634,00	0,006	0,007
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
соус красный основной	20	масло растительное	634,00	0,0004	0,0004
		мука пшеничная I сорт	166,00	0,001	0,001
		томатное пюре	1200,00	0,002	0,002
		морковь	160,00	0,002	0,0016
		лук репчатый	97,00	0,0005	0,0004
		сахар	387,00	0,0003	0,0003
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
гарнир: картофельное пюре масло сливочное	150	картофель	220,00	0,180	0,135
		молоко 2,5%	421,00	0,024	0,023
		соль йодированная	83,00	0,001	0,001
		масло сливочное	4743,00	0,010	0,010
компот из смеси сухофруктов	200	сухофрукты	1500,00	0,020	0,020
		сахар	387,00	0,007	0,007
		кислота лимонная	1400,00	0,001	0,001
хлеб ржаной-пшеничный	40	хлеб ржаной-пшеничный	385,00	0,040	0,040
3-й день					
гуляш (говядина)	100	говядина (лопаточно-грудная часть)	2716,00	0,215	0,159
		морковь	160,00	0,015	0,012
		лук репчатый	97,00	0,01	0,008
		масло растительное	634,00	0,01	0,01
		томатная паста	1200,00	0,010	0,010
		мука пшеничная I сорт	166,00	0,006	0,006
		соль йодированная	83,00	0,001	0,001
гарнир: гречневая рассыпчатая	150	масло сливочное	4743,00	0,005	0,005
		гречка	383,00	0,071	0,071
		соль йодированная	83,00	0,001	0,001
Кисель из плодов	200	яблоко	580,00	0,028	0,024
		сахар	387,00	0,007	0,007
		крахмал картофельный	1500,00	0,009	0,009
хлеб ржаной\пшеничный	40	хлеб ржаной\пшеничный	385,00	0,040	0,040
4-й день					
котлеты рыбные (духовые)	100	минтай	1900,00	0,089	0,065
		хлеб пшеничный из муки I сорта	173,00	0,018	0,018
		молоко 2,5%	421,00	0,025	0,025
		сухари	600,00	0,010	0,010

соус красный основной	20	соль йодированная	83,00	0,001	0,001
		масло растительное	634,00	0,0004	0,0004
		мука пшеничная I сорт	166,00	0,001	0,001
		томатное пюре	1200,00	0,002	0,002
		морковь	160,00	0,002	0,0016
		лук репчатый	97,00	0,0005	0,0004
		сахар	387,00	0,0003	0,0003
гарнир: макароны\отварные с маслом сливочным	150/15	соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
		макароны	549,00	0,053	0,053
		масло сливочное	4743,00	0,015	0,015
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
компот из яблок	200	яблоко	580,00	0,020	0,020
		сахар	387,00	0,007	0,007
		кислота лимонная	1440,00	0,001	0,001
хлеб ржаной\пшеничный	40	хлеб ржаной-пшеничный	385,00	0,040	0,040
5-й день					
Суп-лапша с птицей	250\25	курица(филе)	2100,00	0,035	0,030
		лапша	557,00	0,020	0,020
		морковь	160,00	0,013	0,010
		лук репчатый	97,00	0,012	0,010
		масло растительное	634,00	0,003	0,003
		соль йодированная /	83,00	0,0001	0,0001
		мука пшеничная высшего сорта	320,00	0,030	0,030
булочка с творогом	50	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	320,00	0,002	0,002
		сахар	387,00	0,004	0,004
		масло сливочное	4743,00	0,001	0,001
		яйцо (II категорий)	507,00	0,005	0,005
		молоко 2,5%	421,00	0,009	0,009
		творог	2353,00	0,013	0,013
		дрожжи прессованные	5895,00	0,001	0,001
		соль йодированная	83,00	0,0003	0,0003
		ванилин	5000,00	0,00003	0,00003
		яйцо (для смазки II категорий)	507,00	0,001	0,001
		чай высшего сорта	5664,00	0,001	0,001
чай с молоком и сахаром	200/20/5	молоко 2,5%	421,00	0,021	0,020
		сахар	387,00	0,005	0,005
		яблоко	580,00	0,120	0,120
хлеб ржаной\пшеничный	40	хлеб ржаной-пшеничный	385,00	0,040	0,040