

БЕКІТЕМІН

Мектеп директоры

Балкыбекова А.М

« »

2025 жыл

"Күләш Байсейітова атынағы тірек мектебі (ресурстық орталық)" КММ бойынша бастауыш сынып оқушыларын тамақтануды ұйымдастыру үшін тағамдардың бір реттік екі апталық (ұсынылатын) 2025 -2026 оқу жылына арналған АС МӘЗІРІ

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Нетто,г
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
I неделя					
I-й день					
Каша молочная "Дружба"\ со сливочным маслом	150\10	крупа пшенно	391,00	0,030	0,030
		крупа рисовая	694,00	0,008	0,008
		молоко 2,5%	421,00	0,076	0,076
		мед	3000,00	0,004	0,005
		масло сливочное	4743,00	0,010	0,010
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
Бутерброд с маслом	20\10	масло сливочное	4743,00	0,010	0,010
		хлеб ржаной\пшеничный	385,00	0,020	0,020
яблоко	120	яблоко	580,00	0,120	0,120
чай с молоком и сахаром	200/20/5	чай высшего сорта	5664,00	0,001	0,001
		молоко 2,5%	421,00	0,021	0,020
		сахар	387,00	0,005	0,005
2-й день					
винегрет овощной	60	картофель	220,00	0,025	0,019
		масло растительное	634,00	0,006	0,006
		свекла	239,00	0,023	0,022
		капуста свежая	119,00	0,013	0,009
		огурцы соленые	650,00	0,011	0,010
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
плов из птицы	180	курица(филе)	2100,00	0,105	0,100
		масло растительное	634,00	0,008	0,008
		крупа рисовая	694,00	0,035	0,035
		морковь	160,00	0,010	0,008
		лук репчатый	97,00	0,009	0,008

		соль йодированная	83,00	0,0001	0,001
Кисель из плодов	200	яблоко	580,00	0,028	0,024
		сахар	387,00	0,007	0,007
		крахмал картофельный	1500,00	0,009	0,009
хлеб ржаной\пшеничный	20	хлеб ржаной\пшеничный	385,00	0,020	0,020
3-й день					
тефтели мясные (духовые)\	80	говядина (котлетное мясо)	2716,00	0,069	0,050
		крупа рисовая	694,00	0,007	0,007
		лук репчатый	97,00	0,028	0,024
		масло растительное	634,00	0,004	0,004
		мука пшеничная I сорт	166,00	0,005	0,005
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
соус красный основной	20	масло растительное	634,00	0,0004	0,0004
		мука пшеничная I сорт	166,00	0,001	0,001
		томатное пюре	1200,00	0,002	0,002
		морковь	160,00	0,002	0,0016
		лук репчатый	97,00	0,0005	0,0004
		сахар	387,00	0,0003	0,0003
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
гарнир макарон\отварные с маслом сливочным	100/10	макарон	549,00	0,035	0,035
		масло сливочное	4743,00	0,010	0,010
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,001
компот из смеси сухофруктов	200	сухофрукты	1500,00	0,020	0,020
		сахар	387,00	0,007	0,007
		кислота лимонная	1400,00	0,001	0,001
хлеб ржаной\пшеничный	20	хлеб ржаной-пшеничный	385,00	0,020	0,020
4-й день					
биточки рыбные (духовые)	80	минтай	1900,00	0,066	0,048
		хлеб пшеничный из муки I сорта	173,00	0,014	0,014
		молоко 2,5%	421,00	0,019	0,019
		сухари	600,00	0,007	0,007
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,001
соус красный основной	20	масло растительное	634,00	0,0004	0,0004
		мука пшеничная I сорт	166,00	0,001	0,001
		томатное пюре	1200,00	0,002	0,002
		морковь	160,00	0,002	0,0016
		лук репчатый	97,00	0,0005	0,0004
		сахар	387,00	0,0003	0,0003
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100	картофель	220,00	0,117	0,088
		молоко 2,5%	421,00	0,016	0,015
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,001
		масло сливочное	4743,00	0,010	0,010
яблоко	120	яблоко	580,00	0,120	0,120
чай черный с сахаром	200/5	чай высшего сорта	5664,00	0,001	0,001
		сахар	387,00	0,005	0,005
хлеб ржаной\пшеничный	20	хлеб ржаной-пшеничный	385,00	0,020	0,020

5-й день					
борщ с капустой и картофелем мясо говядина	200	свекла	239,00	0,040	0,032
		капуста свежая	119,00	0,020	0,016
		картофель	220,00	0,021	0,016
		морковь	160,00	0,010	0,008
		лук репчатый	97,00	0,010	0,008
		томатное пюре	1200,00	0,006	0,006
		масло растительное	634,00	0,004	0,004
		сахар	387,00	0,002	0,002
		мясо говядина	2716,00	0,045	0,032
		сметана 10%	1804,00	0,005	0,005
		соль йодированная	83,00	0,000	0,000
		булочка бутербродная с сыром	50	мука пшеничная высшего сорта	320,00
мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	320,00			0,002	0,002
сахар	387,00			0,004	0,004
масло сливочное	4743,00			0,001	0,001
яйцо (II категорий)	507,00			0,005	0,005
молоко 2,5%	421,00			0,009	0,009
сыр твердый	5221,00			0,013	0,013
дрожжи прессованные	5895,00			0,001	0,001
соль йодированная	83,00			0,0003	0,0003
ванилин	5000,00			0,00003	0,00003
яйцо (для смазки II категорий)	507,00			0,001	0,001
компот из яблоко	200			яблоко	580,00
		сахар	387,00	0,007	0,007
		кислота лимонная	1400,00	0,001	0,001
хлеб ржаной\пшеничный	20	хлеб ржаной-пшеничный	385,00	0,020	0,020
II неделя					
1-й день					
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150\10	крупа рисовая	694,00	0,023	0,023
		молоко 2,5%	421,00	0,132	0,132
		мед	3000,00	0,005	0,005
		масло сливочное	4743,00	0,010	0,010
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,000
чай с молоком и сахаром	200/20/5	чай высшего сорта	5664,00	0,001	0,001
		молоко 2,5%	421,00	0,021	0,02
		сахар	387,00	0,005	0,005
яблоко	120	яблоко	580,00	0,120	0,120
Бутерброд с сыром	20\10	сыр твердый	5221,00	0,010	0,010
		хлеб	385,00	0,020	0,020
2-й день					
салат из белокочанной капусты, моркови	60	белокочанная капуста	119,00	0,044	0,035
		морковь	160,00	0,011	0,010
		укроп	2000,00	0,003	0,004
		сахар	387,00	0,0001	0,0001
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001

		масло растительное	634,00	0,006	0,006
котлеты мясные(духовые)	80	говядина (котлетное мясо)	2716,00	0,077	0,056
		хлеб пшеничный из муки I сорта	173,00	0,014	0,014
		лук репчатый	97,00	0,006	0,005
		молоко 2,5%	421,00	0,014	0,014
		сухари	600,00	0,008	0,008
		масло растительное	634,00	0,005	0,005
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
соус красный основной	20	масло растительное	634,00	0,0004	0,0004
		мука пшеничная I сорт	166,00	0,001	0,001
		томатное пюре	1200,00	0,002	0,002
		морковь	160,00	0,002	0,0016
		лук репчатый	97,00	0,0005	0,0004
		сахар	387,00	0,0003	0,0003
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100	картофель	220,00	0,117	0,088
		молоко 2,5%	421,00	0,016	0,015
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,001
		масло сливочное	4743,00	0,010	0,010
компот из смеси сухофруктов	200	сухофрукты	1500,00	0,020	0,020
		сахар	387,00	0,007	0,007
		кислота лимонная	1400,00	0,001	0,001
хлеб ржаной-пшеничный	20	хлеб ржаной-пшеничный	385,00	0,020	0,020
3-й день					
гуляш (говядина)	80	говядина (лопаточно-грудная часть)	2716,00	0,162	0,119
		морковь	160,00	0,010	0,008
		лук репчатый	97,00	0,007	0,006
		масло растительное	634,00	0,007	0,007
		томатная паста	1200,00	0,008	0,008
		мука пшеничная I сорт	166,00	0,005	0,005
		соль йодированная	83,00	0,001	0,001
гарнир: гречневая рассыпчатая	100	масло сливочное	4743,00	0,005	0,005
		гречка	383,00	0,048	0,048
		соль йодированная	83,00	0,001	0,001
Кисель из плодов	200	яблоко	580,00	0,028	0,024
		сахар	387,00	0,007	0,007
		крахмал картофельный	1500,00	0,009	0,009
хлеб ржаной\пшеничный	20	хлеб ржаной\пшеничный	385,00	0,020	0,020
4-й день					
котлеты рыбные (духовые) 80		минтай	1900,00	0,066	0,048
		хлеб пшеничный из муки I сорта	173,00	0,014	0,014
		молоко 2,5%	421,00	0,019	0,019
		сухари	600,00	0,007	0,007
		соль йодированная	83,00	0,001	0,001
соус красный основной	20	масло растительное	634,00	0,0004	0,0004
		мука пшеничная I сорт	166,00	0,001	0,001

		томатное пюре	1200,00	0,002	0,002
		морковь	160,00	0,002	0,0016
		лук репчатый	97,00	0,0005	0,0004
		сахар	387,00	0,0003	0,0003
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
гарнир: макаронь\отварные с маслом сливочным	100/10	макаронь	549,00	0,035	0,035
		масло сливочное	4743,00	0,010	0,010
		соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001
компот из яблок	200	яблоко	580,00	0,020	0,020
		сахар	387,00	0,007	0,007
		кислота лимонная	1440,00	0,001	0,001
хлеб ржаной\пшеничный	20	хлеб ржаной-пшеничный	385,00	0,020	0,020
5-й день					
Суп-лапша с птицей	200\25	курица(филе)	2100,00	0,035	0,030
		лапша	557,00	0,016	0,016
		морковь	160,00	0,010	0,008
		лук репчатый	97,00	0,009	0,008
		масло растительное	634,00	0,002	0,002
		соль йодированная /	83,00	0,0001	0,0001
булочка с творогом	50	мука пшеничная высшего сорта	320,00	0,030	0,030
		мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	320,00	0,002	0,002
		сахар	387,00	0,004	0,004
		масло сливочное	4743,00	0,001	0,001
		яйцо (II категорий)	507,00	0,005	0,005
		молоко 2,5%	421,00	0,009	0,009
		творог	2353,00	0,013	0,013
		дрожжи прессованные	5895,00	0,001	0,001
		соль йодированная	83,00	0,0003	0,0003
		ванилин	5000,00	0,00003	0,00003
		яйцо (для смазки II категорий)	507,00	0,001	0,001
чай с молоком и сахаром	200/20/5	чай высшего сорта	5664,00	0,001	0,001
		молоко 2,5%	421,00	0,021	0,020
		сахар	387,00	0,005	0,005
яблоко	120	яблоко	580,00	0,120	0,120
хлеб ржаной\пшеничный	20	хлеб ржаной-пшеничный	385,00	0,020	0,020